

21°
btt ENCONTRO



26
27
ABRIL 25

LUSO-GALAICO
ESPOSENDE

NORMAS

1. APRESENTAÇÃO

Mais do que uma prova de BTT, o XXI Encontro Luso-Galaico de BTT apresenta um programa abrangente e diversificado, com uma oferta para a família e, sobretudo, para os mais novos.

No domingo, dia 27 de abril, realizam-se a Meia Maratona 40 Km e a Maratona 65 Km.

MEIA MARATONA 40 KM

É um passeio de 40 km, realizado por um percurso sinalizado, que apresenta um nível médio de dificuldade.

MARATONA 65 KM

É um passeio com cerca de 65 km que decorrerá por um percurso sinalizado, que apresenta um nível elevado de dificuldade.

DOMINGO – 27 DE ABRIL

8h45 – Abertura do Controle Zero da Meia Maratona (40Km) / Maratona (65Km)

9h30 – Partida

12h00 – Previsão de entrega de prémios da Meia Maratona

13h00 – Previsão de entrega de prémios da Maratona

2 CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação implica os seguintes requisitos:

- + Estar devidamente inscrito e possuir um frontal de participação;
- + Conhecer e aceitar as normas de participação;
- + Ter 18 anos à data da realização da prova;
- + Uma vez que não haverá corte de trânsito rodoviário, os participantes devem cumprir as regras de trânsito, assim como, respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
- + O atleta deve estar consciente das distâncias e dificuldades específicas dos percursos e do desnível positivo e negativo dos mesmos, devendo encontrar-se adequadamente preparado, física e mentalmente, para essas dificuldades;
- + Aconselhamos a realização de um exame médico-desportivo de forma a ter a consciência de que reúne as condições físicas necessárias para a participação nesta prova;
- + Respeito pela natureza: tratando-se de um passeio de montanha é fundamental ter a consciência e a responsabilidade ecológica dos participantes, pelo que, é expressamente proibido deitar lixo para o chão, estragar, danificar ou destruir os trilhos e locais por onde vai decorrer a prova;
- + O evento obriga ao cumprimento das regras de conduta desportiva, portanto, comportamentos inadequados (linguagem ofensiva, agressão física ou verbal), serão devidamente punidos pela organização com o afastamento da prova e respetiva desclassificação.

Ao inscrever-se terá direito a:

- + Participar nas respetivas provas;
- + Reforço alimentar (líquidos e sólidos);
- + Frontal;
- + Tempo de percurso (caso tenha passado por todos os postos de controlo);
- + Primeiros socorros e assistência médica;
- + Seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei em vigor;
- + Acesso aos balneários da Escola António Correia de Oliveira;
- + Lavagem de bicicletas.

2. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser efetuadas em www.desporto.esposende.pt até ao dia 24 de abril (exceto com aquisição de equipamento, que será até dia 11 de março). O pagamento terá de ser realizado, obrigatoriamente, até essas datas.

Após efetuar a inscrição o participante constará numa lista provisória, com a designação – A AGUARDAR VALIDAÇÃO;

Após ter efetuado o pagamento (ver formas de pagamento) e o mesmo ter sido confirmado pela organização, surgirá como PAGO, com a atribuição do número de FRONTAL;

3. TAXA DE INSCRIÇÃO

- Inscrição na Meia Maratona e Maratona: 15,00€
- Inscrição no Passeio Traquina e Júnior: Gratuito
- Aquisição da camisola oficial do evento: 20,00€ (com a aquisição da camisola oferta da inscrição no evento)
- Aquisição do calção oficial do evento: 35,00€ (com a aquisição do calção oferta da inscrição no evento)
- Aquisição da camisola e calção oficial do evento: 55,00€ (com a aquisição do equipamento completo oferta da inscrição no evento).

4. ATRIBUIÇÃO DAS BOXES

A atribuição das boxes é feita por exclusivamente por ordem de pagamento.

Os participantes da meia (45km) e da maratona (60km) serão distribuídos por boxes.

Box - Convidados

Box 1 – os 100 primeiros a efetuar pagamento

Box 2 – do 101 ao 200

Box 3 – do 201 ao 300

Box 4 – a partir 301

As Boxes encerram 10 minutos antes da partida. Os participantes que cheguem depois do fecho das boxes serão colocados na box 4.

5. AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTO

Para adquirir o Jersey e/ou o Calção Oficial do Evento deverá efetuar o pagamento da inscrição obrigatoriamente até ao dia 11 de março.

6. FORMAS DE PAGAMENTO

O pagamento da taxa de inscrição efetua-se, exclusivamente, através da SIBS, com pagamento em qualquer caixa multibanco.

7. DEVOLUÇÃO DA TAXA DE INSCRIÇÃO

Não haverá lugar à devolução da taxa de inscrição após o dia 18 de março.

8. SECRETARIADO / LEVANTAMENTO DE FRONTAIS

Contacto do Secretariado: Amélia Neiva

Telemóvel: 961 317 354

E-mail: desporto@cm-esposende.pt

O Secretariado da prova para o levantamento dos Frontais funcionará no Centro de Informação Turística de Esposende, na Avenida Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, em Esposende, no dia 26 de abril das 8h30 às 21:30h e dia 27 de abril das 8:00 às 9:30h. Para o levantamento do Frontal o participante deverá ser portador do QR CODE ou número de identificação fiscal. É possível um participante fazer o levantamento de vários frontais, desde que, seja portador de um dos elementos de identificação referidos.

9. PERFIL ALTIMÉTRICO

O percurso é composto por trilhos, estradas florestais, estradas rodoviárias, ribeiros, rios, single tracks e locais arqueológicos.

10. SINALIZAÇÃO

O percurso será sinalizado com fitas e placas indicativas da direção. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem recorrer a atalhos. Se porventura os participantes deixarem de ver a sinalização durante aproximadamente 50 metros, deverão voltar para trás até encontrarem novamente a respetiva sinalização.

11. POSTOS DE ABASTECIMENTO

Ao longo do percurso existirão os seguintes Postos de Abastecimento:

Meia Maratona 40 Km: um abastecimento ao longo do percurso; km (disponível brevemente)

Maratona 65 Km: dois abastecimentos ao longo do percurso; km (disponível brevemente).

12. TEMPO LIMITE

A partir das 16h00 encerra o Sistema de Controlo de Tempos. A prova será dada por terminada.

13. CONTROLO DE TEMPOS

Existirá um controlo zero (caixa fechada) na zona de partida e um controlo de chegada.

14. POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo serão pontos obrigatórios de passagem e estarão localizados em pontos delineados pela organização. Em cada um estará um comissário da organização.

15. PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES

Os participantes que não tenham realizado o Controlo Zero serão desclassificados;

Não passar por um ou mais postos de controlo levará à desclassificação;

Os participantes que no momento da chegada não possuam frontal não serão contemplados com a atribuição de Tempo de Prova e respetiva Classificação.

16. ESCALÕES

Em termos classificativos, a atribuição de Tempos de Prova contemplará os seguintes escalões:

Escalão	Descrição
F/M SEN	Idades entre os 18 e os 29 anos
F/M VET M30	Idades entre os 30 e os 39 anos
F/VET M40	Idades entre os 40 e os 49 anos
F/M VET M50	Idades entre os 50 e os 59 anos
F/M VET M60	Idades superiores a 60 anos

Os escalões são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas (i.e. a partir de 1 de Janeiro).

Participantes com bicicletas elétricas não estão elegíveis para pódio.

17. CLASSIFICAÇÕES

Após a prova será emitida uma classificação provisória.

A classificação provisória será passível de ser alterada caso sejam detetados erros em termos classificativos.

A classificação definitiva será publicada 48h após a realização da prova.

Os participantes portadores de bicicletas elétricas não terão atribuição classificativa, apenas tempo atribuído.

18. SEGURO DESPORTIVO

Existirá um seguro de prova.

- Aquando do acidente o sinistro deverá ser formalmente participado, através de impresso “Participação de Sinistro” à seguradora num limite temporal de 24h/48h;
- A organização da prova não se responsabiliza por acidentes provocados por bicicletas elétricas adulteradas mecanicamente.

Após a abertura do processo, o sinistro poderá ser regularizado mediante duas modalidades:

Modalidade de Reembolso:

- Se o sinistro for grave o sinistrado deverá ser de imediato encaminhado para o Hospital Público;
- Se não for grave, deverá dar entrada no mesmo dia numa unidade de saúde, pública ou privada;

- Para o reembolso das despesas é obrigatório a apresentação dos seguintes documentos:

Relatório de urgência / Relatório médico das consultas realizadas / Relatórios dos exames realizados / Cópia dos exames efetuados / Originais de despesas / Cópia das prescrições dos tratamentos e medicamentos

Modalidade integração rede clínica:

- O sinistrado deverá ser de imediato encaminhado para o Hospital Público;
- Após o envio da participação é pedido à seguradora a abertura da sua rede clínica;
- Após a aceitação da integração na rede clínica, o sinistrado é contactado com o agendamento de consulta;
- Na consulta, o sinistrado deverá fazer-se acompanhar com o relatório da urgência.

19. RECLAMAÇÕES

A classificação provisória poderá ser alvo de reclamação até 24 horas após a sua publicação. Toda e qualquer reclamação deverá ser colocada por escrito e remetida à organização. Na reclamação deverá constar o nome do reclamante, nº do Cartão de Cidadão, nome do(s) participante(s) afetados, nº do Frontal, referindo os motivos que alegam. As decisões tomadas pela organização são soberanas e não são passíveis de recurso.

20. EMERGÊNCIA MÉDICA

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no Frontal do participante;

Haverá primeiros socorros posicionados em alguns postos de controlo, abastecimento e na Zona de Meta;

É essencial que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contactem a organização;

A consequente segurança dos atletas depende basicamente da qualidade dos materiais/equipamentos que os mesmos possuam;

Os participantes devem aceitar as decisões do pessoal médico especializado.

21. DESISTÊNCIA

Os participantes que queiram abandonar a Maratona ou a Meia Maratona, devem fazê-lo junto aos postos de abastecimento, lugar a partir do qual a organização assegura o seu transporte, bem como da sua bicicleta, para o local de partida.

22. PRÉMIOS

Prémios Individuais

Serão atribuídos troféus aos três primeiros classificados masculinos e femininos em termos de classificação geral e por escalão na Meia Maratona e Maratona.

Participantes com bicicletas elétricas não serão contemplados com prémio.

Será atribuída uma lembrança de *Finisher* a todos os participantes que concluíam a prova.

23. ENTREGA DE PRÉMIOS

Sempre que seja possível determinar os três primeiros classificados haverá imediatamente uma cerimónia de entrega de prémios, em cada escalão.

24. DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas fotografias e nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de promoção.

Os dados pessoais de cada participante estão protegidos de acordo com o RGPD do município.

25. BANHOS

A organização disponibiliza como local de banhos o Pavilhão Desportivo da Escola António Correia de Oliveira.

26. CANCELAMENTO DE PROVA

1. O evento e prova desportiva poderão ser cancelados em virtude de força maior, designadamente por razões atmosféricas que impeçam a sua realização ou por razões de segurança;
2. A organização poderá cancelar a prova a qualquer momento, caso se verifique algum impedimento técnico ou infraestrutural aos quais seja alheia;
3. Em caso de cancelamento o valor das inscrições será devolvido num período máximo de 30 dias após a data prevista para a realização da prova. Em circunstância alguma os participantes inscritos poderão reclamar qualquer indemnização de qualquer natureza.

27. USO DE CAPACETE

É **obrigatório** o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso. A falta deste, não será da responsabilidade da organização.

28. OUTRAS INFORMAÇÕES

O regulamento antidopagem da UCI e da ADoP aplica-se integralmente neste evento. O controlo antidoping(se aplicável) realiza-se nas Piscinas Foz do Cávado.

