



20 ANOS

LUSO-GALAICO

ESPOSENDE

NORMAS

1. APRESENTAÇÃO

Mais do que uma prova de BTT, o Encontro Luso-galaico de BTT apresenta um programa abrangente e diversificado, com uma oferta para toda a família e, sobretudo, para os mais novos.

PASSEIO TRAQUINA

O Passeio Traquina tem uma distância de 15 Km e apresenta um baixo nível de dificuldade. É direcionado para crianças dos 5 aos 11 anos, acompanhadas pelos pais, avós ou outros familiares. É uma excelente oportunidade para, em família, participar nesta grande festa do BTT.

PASSEIO JÚNIOR

O Passeio Júnior tem uma distância de 25 Km e apresenta um baixo nível de dificuldade. É direcionado para jovens, com idade superior a 11 anos, acompanhadas pelos pais, avós ou outros familiares.

2. PROGRAMA

SÁBADO – 20 DE ABRIL

- 10h00 – Concentração do Passeio Traquina
- 10h30 – Partida do Passeio Traquina (15 Km)
- 12h00 – Chegada do Passeio Traquina
- 14h30 – Concentração do Passeio Júnior (25 Km)
- 15h00 – Partida do Passeio Júnior
- 17h00 – Chegada do Passeio Júnior

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação implica os seguintes requisitos:

- ✚ Estar devidamente inscrito e possuir um Frontal de participação;
- ✚ Conhecer e aceitar as normas;
- ✚ As Crianças e Jovens terem a idade definida para o Passeio;
- ✚ Respeito pela natureza: tratando-se de um passeio de montanha é fundamental ter a consciência e a responsabilidade ecológica dos participantes, pelo que, é expressamente proibido deitar lixo para o chão, estragar, danificar ou destruir os trilhos e locais por onde vai decorrer a prova;
- ✚ A realização deste passeio implica a ocupação da via pública, por conseguinte, tendo em conta que não haverá interrupção da circulação automóvel ao longo do percurso, todos os participantes devem obrigatoriamente cumprir as regras de trânsito.

Ao inscreverem-se terá direito a:

- ✚ Participar no Passeio Traquina ou Júnior;
- ✚ Reforço alimentar (líquidos e sólidos);
- ✚ Frontal;
- ✚ Primeiros socorros e assistência médica;
- ✚ Seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei em vigor;
- ✚ Acesso aos balneários das Escolas EB António Correia de Oliveira, para banho no final da prova;

4. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser efetuadas em www.desporto.esposende.pt até ao dia 16 de abril.

As inscrições estarão limitadas a 400 participantes.

5. TAXA DE INSCRIÇÃO

A participação no Passeio Traquina e Passeio Júnior é gratuita.

6. AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTO

Para adquirir a Jersey e/ou o Calção Oficial do Evento deverá efetuar o pagamento obrigatoriamente até ao dia 11 de março de 2024.

Aquisição do Jersey Oficial: 20,00€

Aquisição do Calção Oficial: 30,00€

7. FORMAS DE PAGAMENTO

O pagamento será realizado exclusivamente através da SIBS, com pagamento em qualquer caixa multibanco.

8. SECRETARIADO / LEVANTAMENTO DE FRONTAIS

Contacto do Secretariado: Amélia Neiva

Telemóvel: 961 317 3 54

E-mail: desporto@cm-esposende.pt

O Secretariado da prova para o levantamento dos Frontais funcionará no Centro de Informação Turística de Esposende, na Avenida Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, em Esposende, no dia 19 de abril das 17h00 às 20h00 e 20 de abril das 9h00 às 15h00. Para o levantamento dos Frontais o participante deverá identificar o nº do frontal e nome mediante a apresentação do CC.

É possível um participante fazer o levantamento de vários Frontais, desde que, seja portadora dos elementos identificativos dos frontais em causa.

9. PASSEIO GUIADO

Os Passeios serão guiados por elementos da organização, que asseguram o acompanhamento e a segurança dos participantes.

10. POSTOS DE ABASTECIMENTO

O Passeio Traquina e o Passeio Júnior terão um abastecimento a meio e no final.

11. DURAÇÃO DOS PASSEIOS

Os passeios terão a duração de sensivelmente duas horas.

12. SEGURO DESPORTIVO

Existirá um seguro de prova.

- Aquando do acidente o sinistro deverá ser formalmente participado, através de impresso “Participação de Sinistro” à seguradora num limite temporal de 24h/48h;

Após a abertura do processo, o sinistro poderá ser regularizado mediante duas modalidades:

Modalidade de Reembolso:

- Se o sinistro for grave o sinistrado deverá ser de imediato encaminhado para o Hospital Publico;
- Se não for grave, deverá dar entrada no mesmo dia numa unidade de saúde, publica ou privada;
- Para o reembolso das despesas é obrigatório a apresentação dos seguintes documentos:

Relatório de urgência / Relatório medico das consultas realizadas / Relatórios dos exames realizados / Copia dos exames efetuados / Originais de despesas / Copia das prescrições dos tratamentos e medicamentos

Modalidade integração rede clínica:

- O sinistrado deverá ser de imediato encaminhado para o Hospital Publico;
- Apos o envio da participação é pedido à seguradora a abertura da sua rede clínica;
- Apos a aceitação da integração na rede clínica, o sinistrado é contactado com o agendamento de consulta;
- Na consulta, o sinistrado deverá fazer-se acompanhar com o relatório da urgência.

13. DESISTENCIA

Os participantes que queiram desistir, a organização assegura o seu transporte bem como da sua bicicleta para o local de partida.

14. DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas fotografias e nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de promoção.

Os dados pessoais de cada participante estão protegidos de acordo com o RGPD do município.

15. USO DE CAPACETE

É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso. A falta deste, não será da responsabilidade da organização.